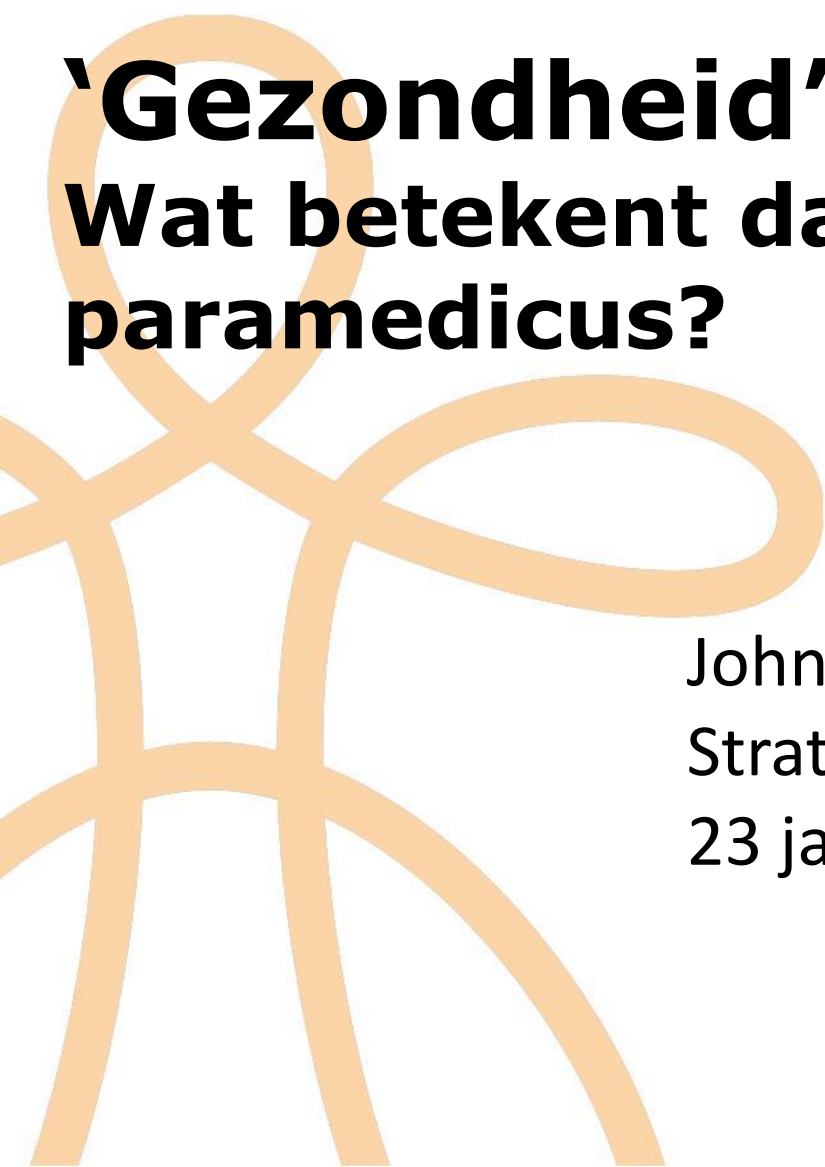




'Gezondheid' verandert...

Wat betekent dat voor mijn werk als paramedicus?

John Hoenen
Strategisch adviseur Reos
23 januari 2020

Gezond?



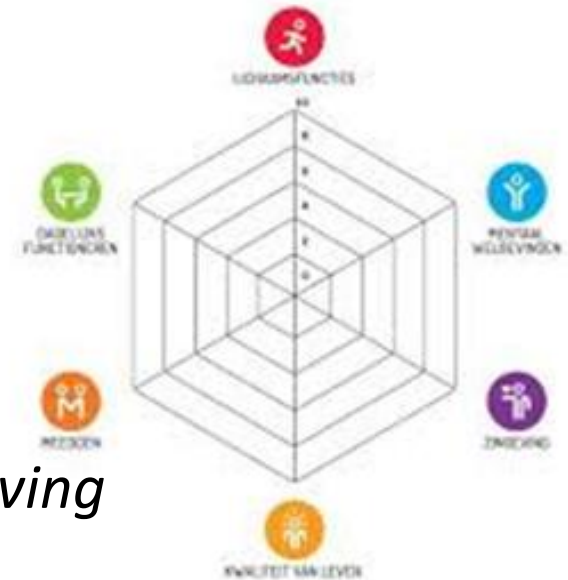
Gezondheid anders omschreven: *Positieve gezondheid*

‘Health as the ability to adapt and to self manage, in the face of social, physical and emotional challenges.’

‘Gezondheid als het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven.’

‘Ook met klachten je ding kunnen doen’

*Spinnenweb: 6 dimensies van gezondheid:
lichaam, mentaal, kwaliteit van leven,
dagelijks functioneren, sociaal/mensen, zingeving*



6 Dimensies Gezondheid

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS
FUNCTIONEREN



MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



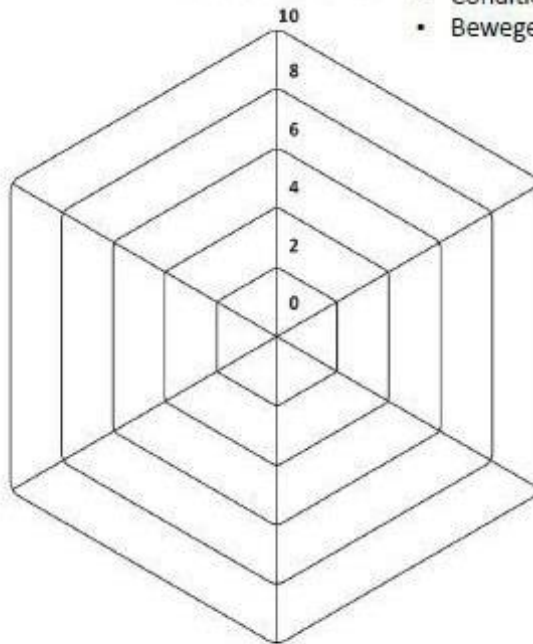
ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren

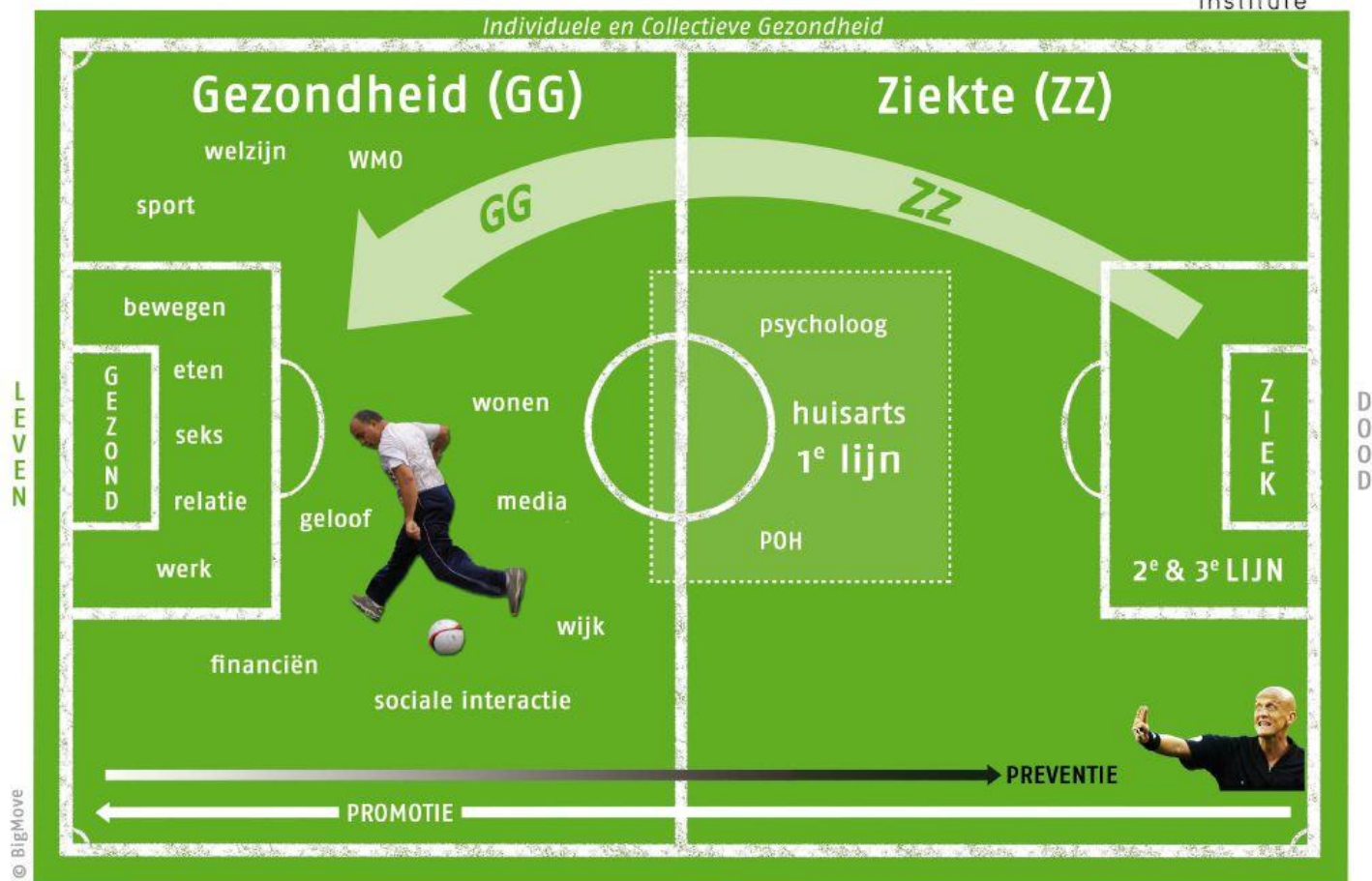


KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont



Van Ziekte en Zorg naar Gezondheid en Gedrag



Het huidige zorgstelsel heeft een verdedigend karakter sterk gericht op preventie en behandeling van ziekten (Ziekten & Zorg/ZZ). Om gezond gedrag te realiseren is een aanvallende aanpak van gezondheid en zorg nodig gericht op de promotie van gezondheid (Gezondheid & Gedrag/GG). Dit gezichtspunt vormt de basis van de GG/ZZ visie.

GG: Fundamenteel ander 'spelletje'

Ziektebenadering

- Probleem-analyse-oplossing
- Probleem moet weg
- Aanpak in handen van experts
- Opdelen in disciplines
- 'Weg van' motivatie (ook preventie)
- Op weg naar nieuwe stabiliteit

Gezondheidsbenadering

- Integraal denken en doen; ieder draagt bij
- Samenspel gegeven factoren, omgeving en persoon: 1 specialist: de mens zelf!
- 'Naar toe' motivatie
- Richting plús actie
- Op weg naar beweging

Twee werelden

Gezondheidsbenadering

- Functioneren
- In sociale context
- Subjectief
- Meer
- Mens
- Handelen
- Onvoorspelbaar

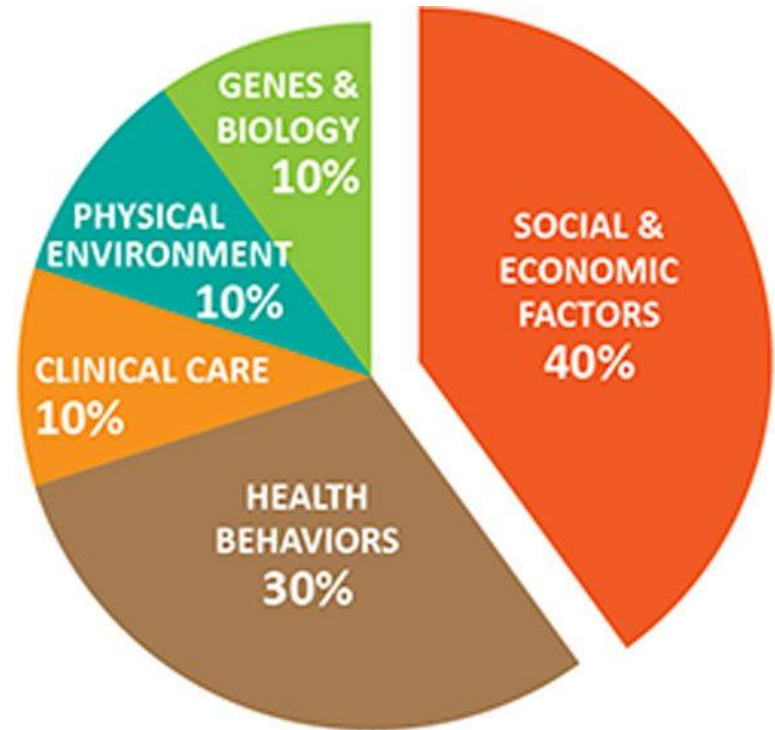
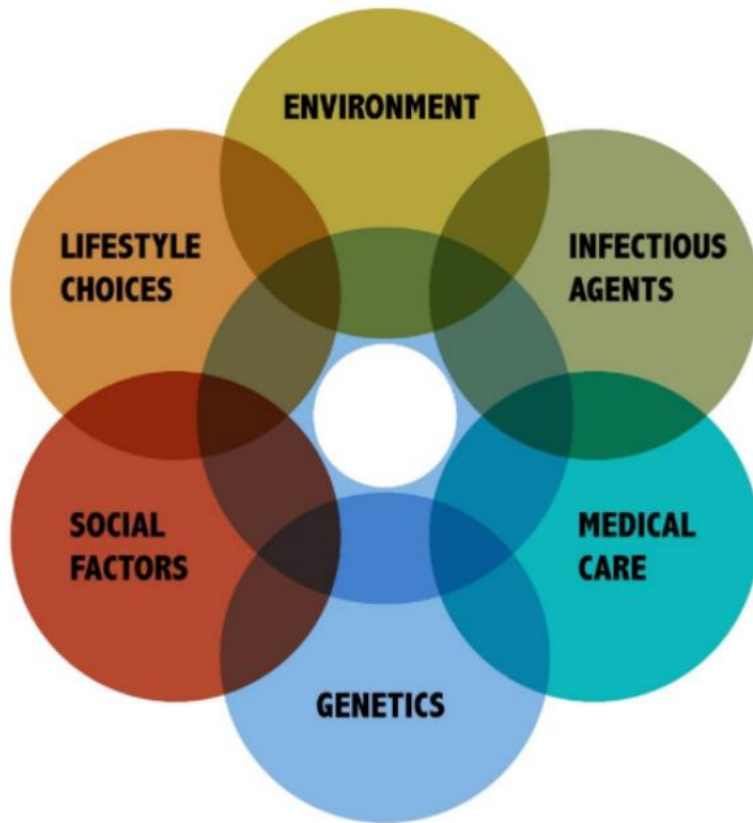
Ziektebenadering

- Klacht
- In individu
- Objectief
- Minder
- Professional
- Behandelen
- Voorspelbaar

**If we shift from 'I' to 'We',
Illness becomes Wellness**

Gezondheidsproblemen zijn complex

Zorg draagt beperkt bij aan gezondheid



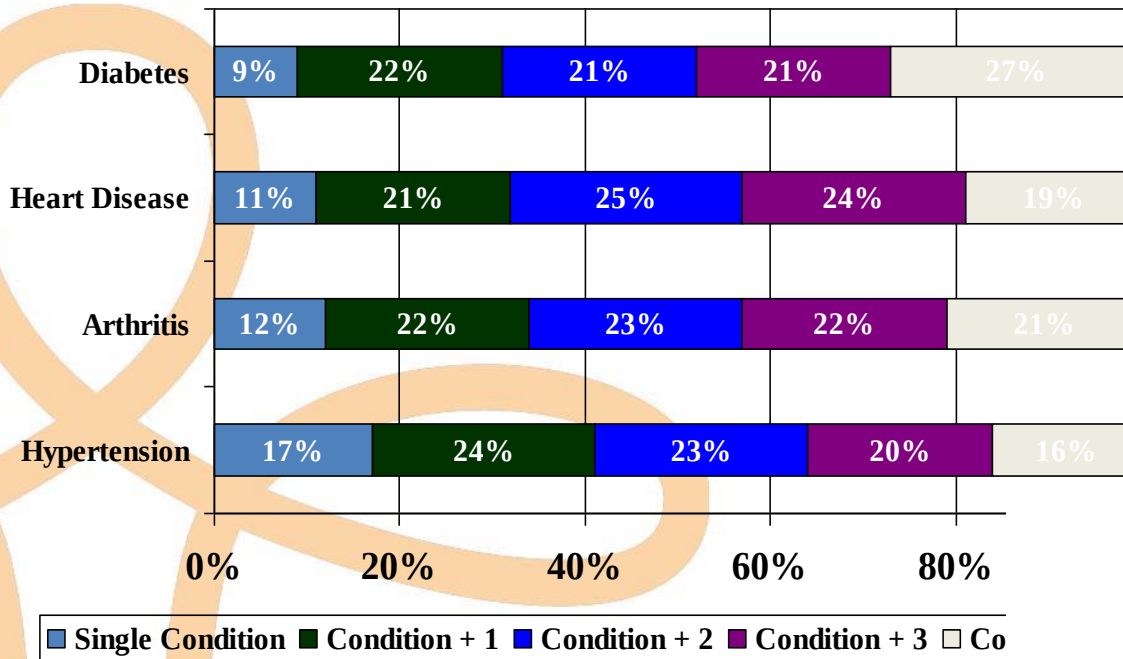
DETERMINANTS OF HEALTH

80% zorgkosten in NL wordt aan 17% van verzekerden besteed

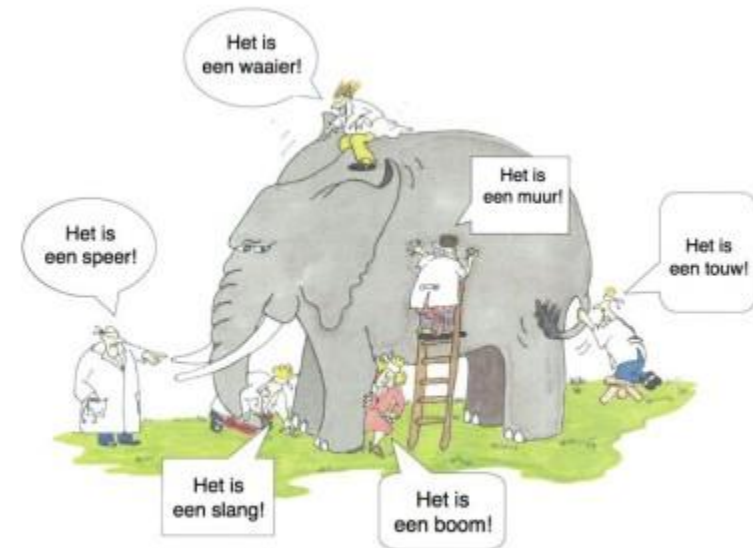
Meer zorgvraag, minder zorgers



Meer aandoeningen tegelijk

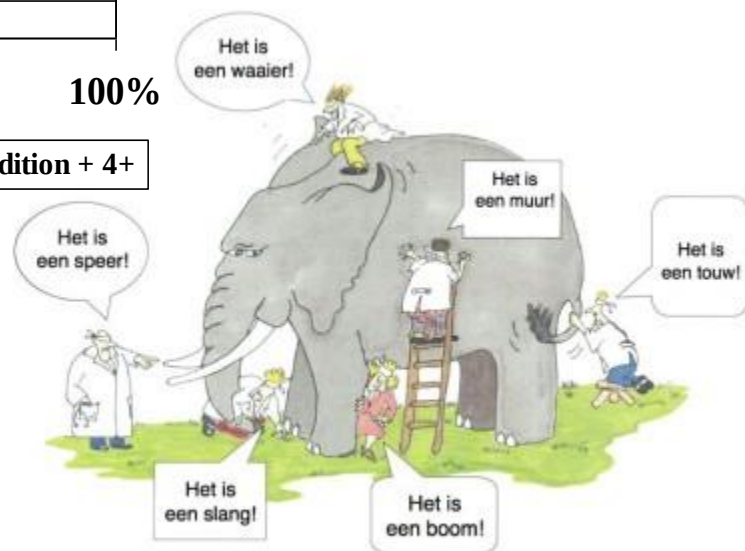
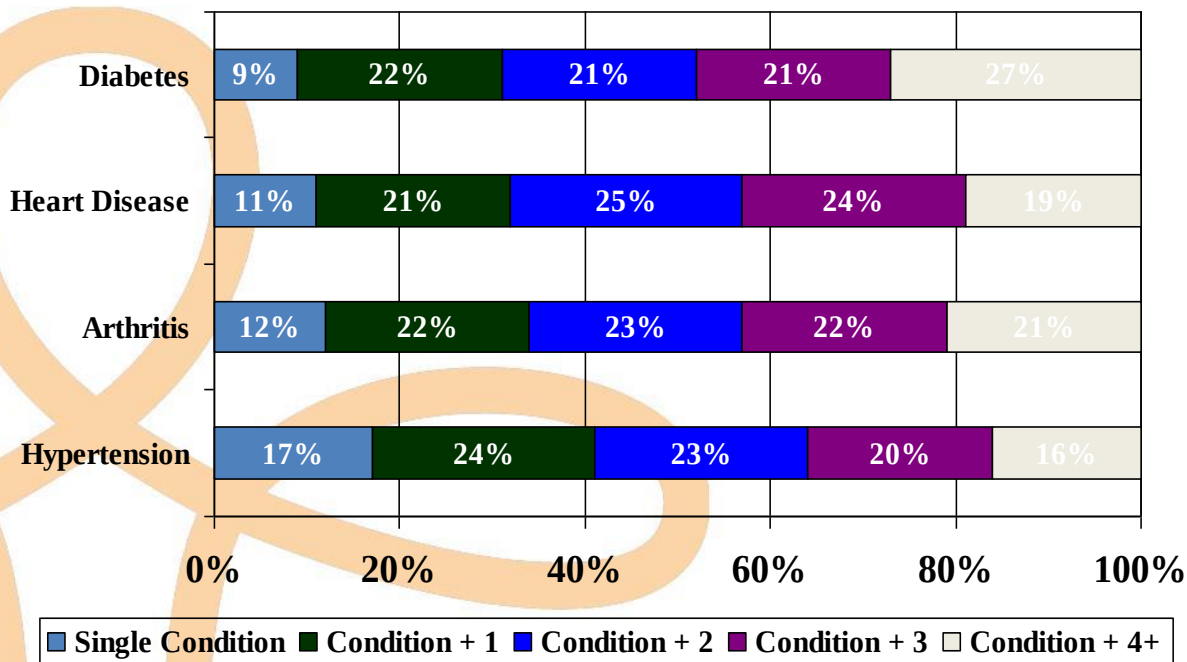


Source: Partnership for Solutions, Johns Hopkins University



Blinde mensen onderzoeken een olifant

Meer aandoeningen tegelijk

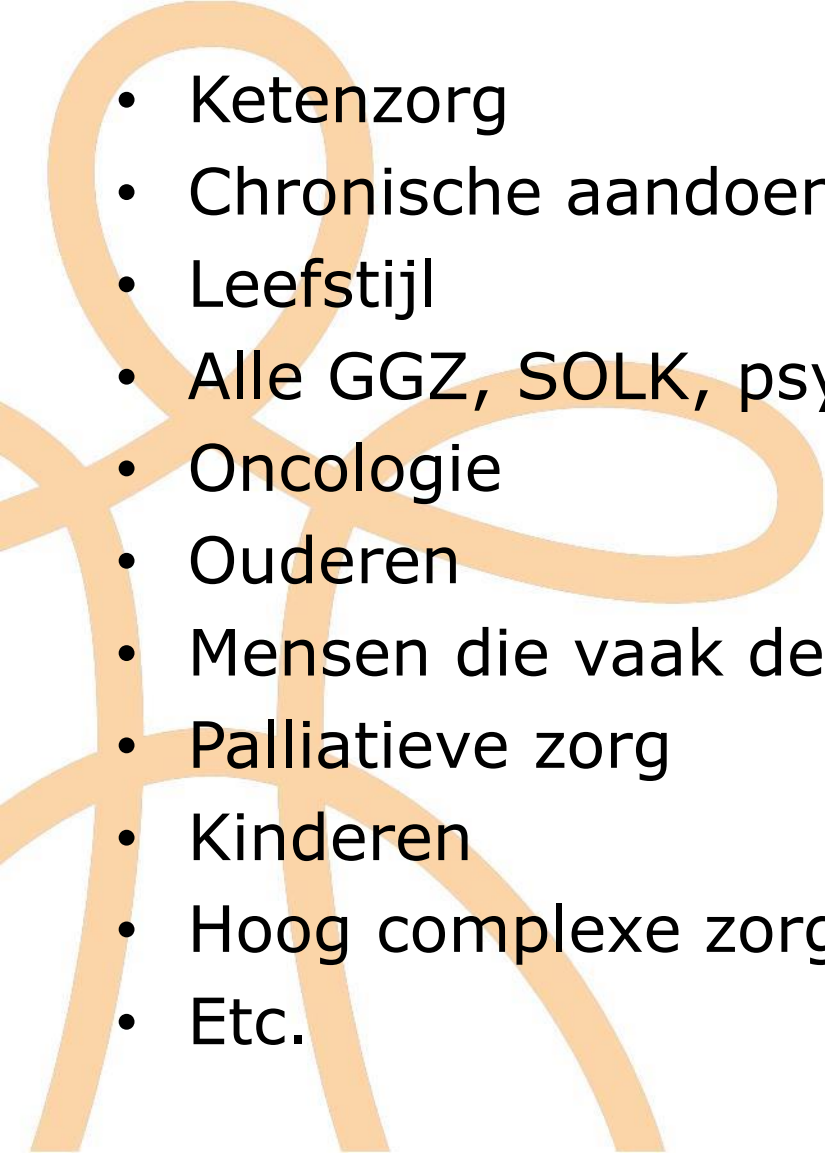


Blinde mensen onderzoeken een olifant

Mensen wonen langer thuis



Waar 'past' de GG benadering?

- 
- Ketenzorg
 - Chronische aandoeningen
 - Leefstijl
 - Alle GGZ, SOLK, psychosomatiek
 - Oncologie
 - Ouderen
 - Mensen die vaak de praktijk bezoeken
 - Palliatieve zorg
 - Kinderen
 - Hoog complexe zorg
 - Etc.

GG benadering produceert 'meer' gezondheid per actie of €

Goed geactiveerde 'patiënt/burger':

- Ervaart betere gezondheid
- Is meer tevreden met zorg
- Gebruikt minder zorg(kosten)
- Zingeving is belangrijkste gezondmakende factor

Hoe komt dat?

- Gedrag draagt veel meer bij aan gezondheid dan Zorg
- Dus kansen voor paramedici!!

Financiering GG benadering?

- Persoon zelf (dagelijks leven, specifieke 'gezondheidsuitgaven')
- Netwerk
- Sociale wetten
- Zorgverzekeraar
- Maatschappelijke organisaties
- Woningbouwverenigingen
- Gemeenten
- Sociaal investeerders
- Commerciële ondernemers

ZZ benadering past binnen kaders ZVW; GG benadering voor een klein deel.

Dus voorlopig:

- **Onzekerheid**
- **(Nog) geen kaders**
- **Investeren gevraagd**
- **Profileren én verbinden**

Houd oog voor sociaal economische gezondheidsverschillen!

Op weg naar nieuwe oplossingen...

De Juiste Zorg op de Juiste Plek

De uitgangspunten

Het functioneren van
mensen als uitgangspunt



Het voorkomen van
(duurdere) zorg



Het verplaatsen van zorg
dichterbij mensen thuis



Het vervangen van zorg door
andere zorg zoals e-health



Bestuurlijke afspraken paramedische zorg

(juni 2019)

15 miljoen € in periode 2019 – 2022 voor:

- Juiste zorg op de juiste plek
- Kwaliteit van zorg
- Informatie voor de patiënt
- **Organisatiegraad**
- Digitalisering

Organisatiegraad

- Elkaar kennen, samen beleid maken en actie ondernemen
- Gedragen regionale vertegenwoordiging als gesprekspartner voor...
 - ziekenhuis,
 - zorggroep,
 - NZLO,
 - gemeenten,
 - inwoners- en patiëntenorganisaties, etc.
- Keuze voor juridische entiteit, bekostiging, privacy, uitwisseling informatie binnen het netwerk, etc.
- Inzicht in elkaars expertise, goede verwijsstromen realiseren
- Gemandateerde afvaardiging div. beroepsgroepen
- Zichtbaarheid in de regio, gezamenlijk communicatie
- Implementatiepartij voor Juiste zorg op de juiste plek
- Samen efficiency realiseren: scholing, inkoop, ICT, etc.
- Leren van elkaar, innovatie, sneller opschalen best practices

Helpt een Paramedische Regionale Organisatie?



KENIAANS SPREEKWOORD

ALLEEN GA JE
SNELLER
SAMEN KOM JE
VERDER

Samen verder?

**WHEN THE WINDS
OF CHANGE BLOW,
SOME PEOPLE BUILD
WALLS AND OTHERS
BUILD WINDMILLS**

CHINESE PROVERB



A stylized orange graphic on the left side of the slide, consisting of several thick, curved lines that form a shape resembling a stylized flower or a person's legs and torso.

Dank u wel!

John Hoenen

jhoenen@reos.nl

0653598166