

Impact maken met Positieve Gezondheid & Trusted Networks

22 maart 2022 – Alliantie Positieve Gezondheid Zuid-Holland Noord

Dr. Machteld Huber

Paradigma verandering in de gezondheidszorg is nodig

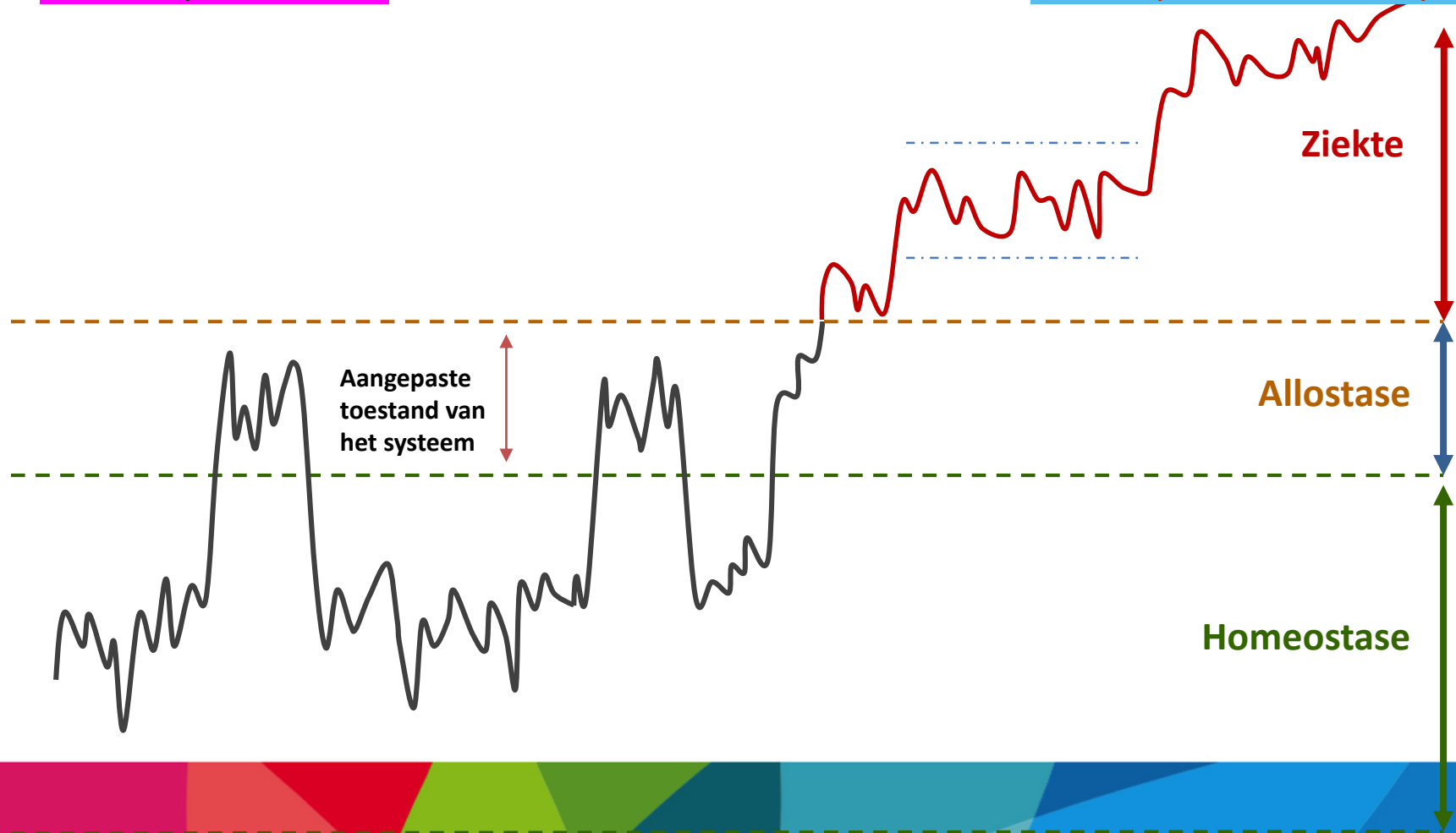
“Gezondheid bevorderen”

Focus op *veerkracht*



“Ziekte management”

Focus op controle van symptomen

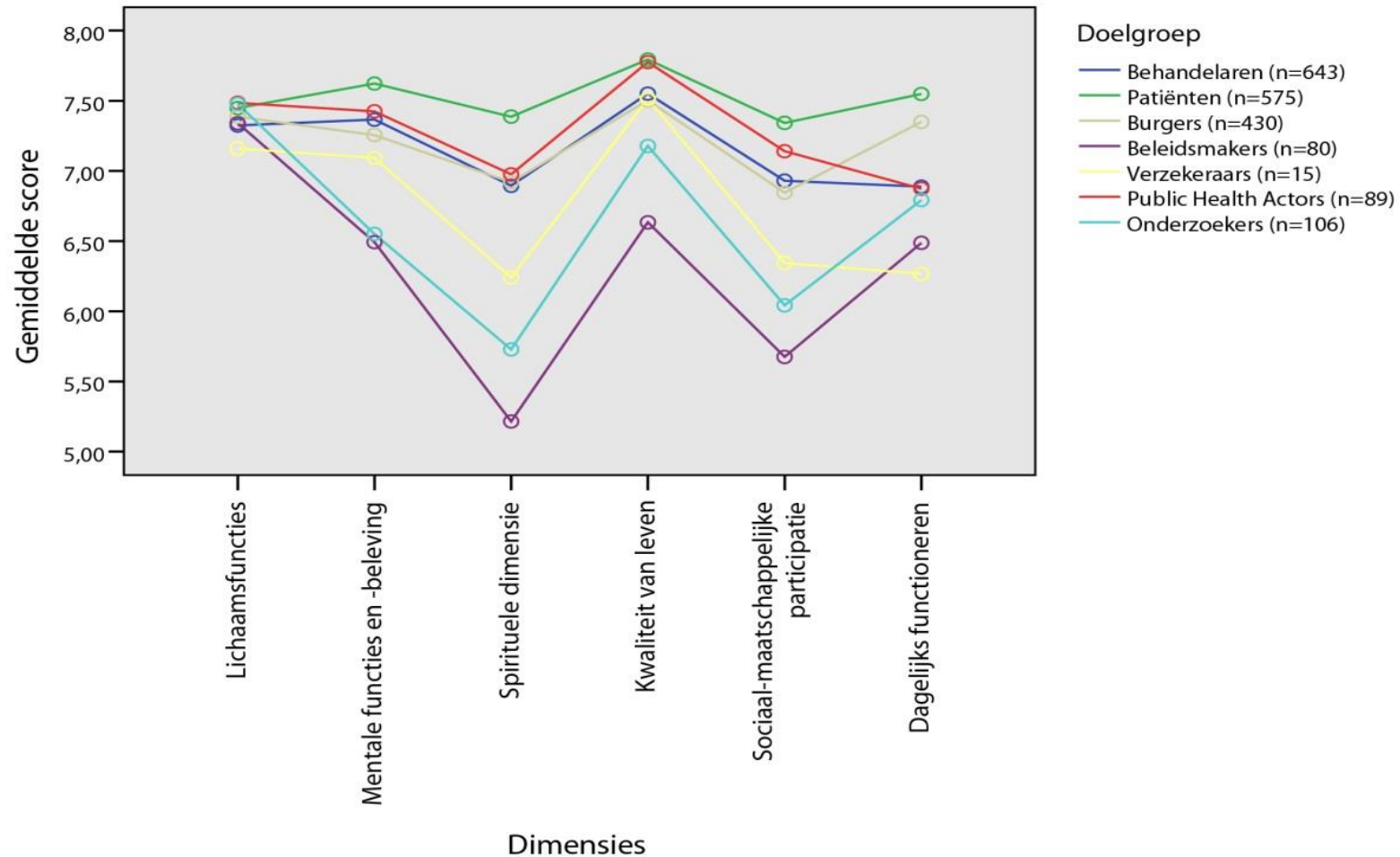


*Waarom **Positieve Gezondheid** als rode draad?*

2012 – Ervaring bij de WHO ...

RESULTATEN KWANTITATIEF ONDERZOEK

Gemiddelde score per dimensie voor de verschillende doelgroepen



ADVIES:

*Neem gezondheid niet als doel op zich, maar **als middel...**
namelijk **opdat iemand 'zijn/haar ding kan doen'.***

Dus plaats 'Zingeving' centraal.

2018 – Ervaring met Jet Bussemaker ...

Wat is de essentie?

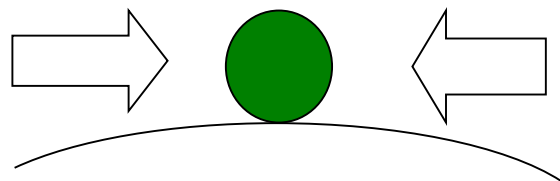
A photograph of a beach at sunset. The sun is a bright orange orb on the horizon, its light reflecting as a shimmering path on the calm water. To the left, a series of dark wooden pilings form a pier that extends into the sea. The foreground shows the wet sand of the beach, with gentle ripples and patterns created by the receding tide. The sky is a gradient of soft colors, from pale yellow near the horizon to a deep blue at the top.

‘Als je een schip wilt bouwen, moet je werklui niet opdragen
hout te verzamelen, je moet niet het werk verdelen en orders
geven. Leer in plaats daarvan mensen eerst te verlangen naar
de eindeloze zee.’

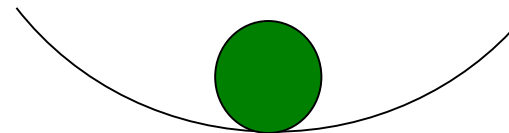
Antoine de Saint-Exupéry

NAAR 'VEERKRACHTIGE SYSTEMEN' DOOR EEN ANDERE BENADERING:

Controle model
gangbare benadering



Adaptatie model
'veerkracht' benadering



(Ten Napel et al., 2006; WUR/LBI)

Werken met Positieve Gezondheid

Gaat om **drie elementen**:

1. *De brede blik naar binnen - ‘Mijn Spinnenweb’*
2. *Het ‘andere gesprek’ - **Wat is voor u echt belangrijk?**
Zou u wat willen veranderen?*
3. *Samen kijken naar ‘Handelingsperspectieven’ en iemand daarbij dan **begeleiden/coachen**.*

Werken met Positieve Gezondheid

Gaat om **drie elementen**:

1. De brede blik naar binnen - ***‘Mijn Spinnenweb’*** > ***Comprehensibility***
2. Het ‘andere gesprek’ - ***Wat is voor u echt belangrijk?*** > ***Meaningfulness***
Zou u wat willen veranderen?
3. Samen kijken naar ***‘Handelingsperspectieven’*** en iemand > ***Manageability***
daarbij dan ***begeleiden/coachen.***



TWEE VERSCHILLENDE EN AANVULLENDE UITWERKINGEN VAN HET CONCEPT SINDS 2011:

**‘Health as the ability to adapt and to self manage,
in the face of social, physical and emotional challenges’**



In Nederland
op individueel niveau:
Positieve Gezondheid



In Canada en Colombia
op gemeenschaps niveau:
Trusted Networks



The image features two hands holding two interlocking wooden puzzle pieces. The left piece is held by a thumb and index finger, and the right piece is held by a thumb and index finger. The puzzle pieces are light-colored wood. The background is a blurred green, suggesting foliage. A bright light source is visible between the two puzzle pieces, creating a lens flare effect. The text is overlaid on the puzzle pieces and the background.

Nederland

**Positieve
Gezondheid**

**Canada
Colombia**

Trusted Networks

Redefining HEALTH

A close-up photograph of two hands holding two interlocking wooden puzzle pieces. The puzzle pieces are light-colored wood. The left piece has the words 'Nederland' and 'Zingeving' on it. The right piece has the words 'Canada', 'Colombia', and 'Vertrouwen' on it. The hands are positioned to bring the pieces together. The background is a blurred green, suggesting foliage. A bright light source creates a lens flare effect between the two puzzle pieces.

Nederland

Zingeving

Canada
Colombia

Vertrouwen

Redefining
HEALTH

BMJ

ISSN: 0959-8020
30 July 2011 | bmj.com

PLUS Patient's journey: dementia

Type 2 diabetes and tight control

Bleeding and coronary stents

Lost in transliteration

JOBS, COURSES, AND CAREERS



HEALTH

TIME FOR A NEW DEFINITION?

***The ability [of a person
or community] to adapt
and self manage***

Huber et al, 2011

What is the problem in Colombia?

Over-emphasis on fighting
disease and death

Limited and
fragmented
information

Corruption &
unaccountability

Waste of resources

Poor coordination of
professionals and institutions

Unnecessarily complex
administrative procedures





**Imagine what
we could do,
together**



**“Is it possible to offer world-class
healthcare services to 1.3 million
people with just US \$500 per capita
per year in a country going through
a major crisis?”**

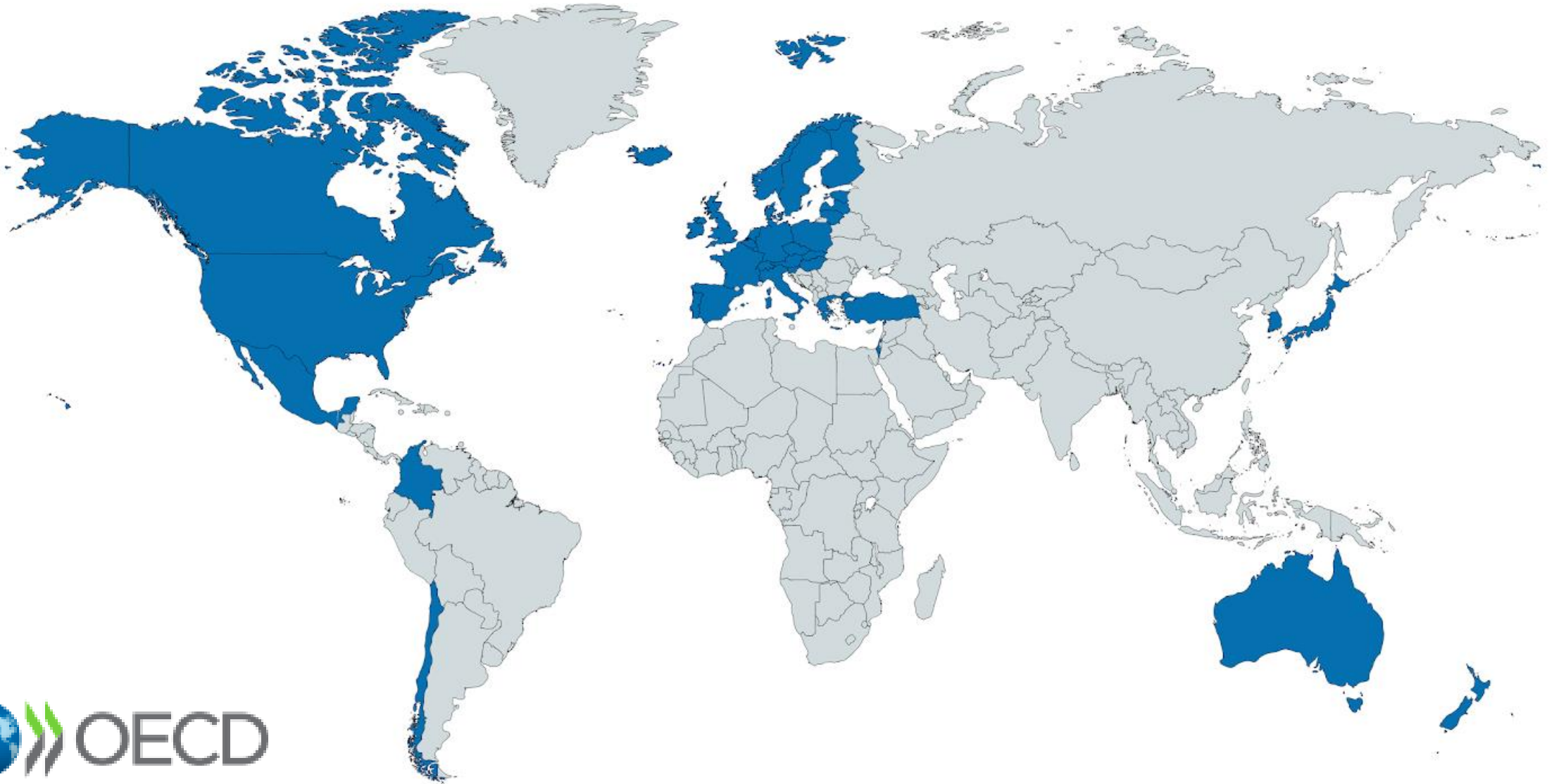


Possibility: Co-creation as the driving force

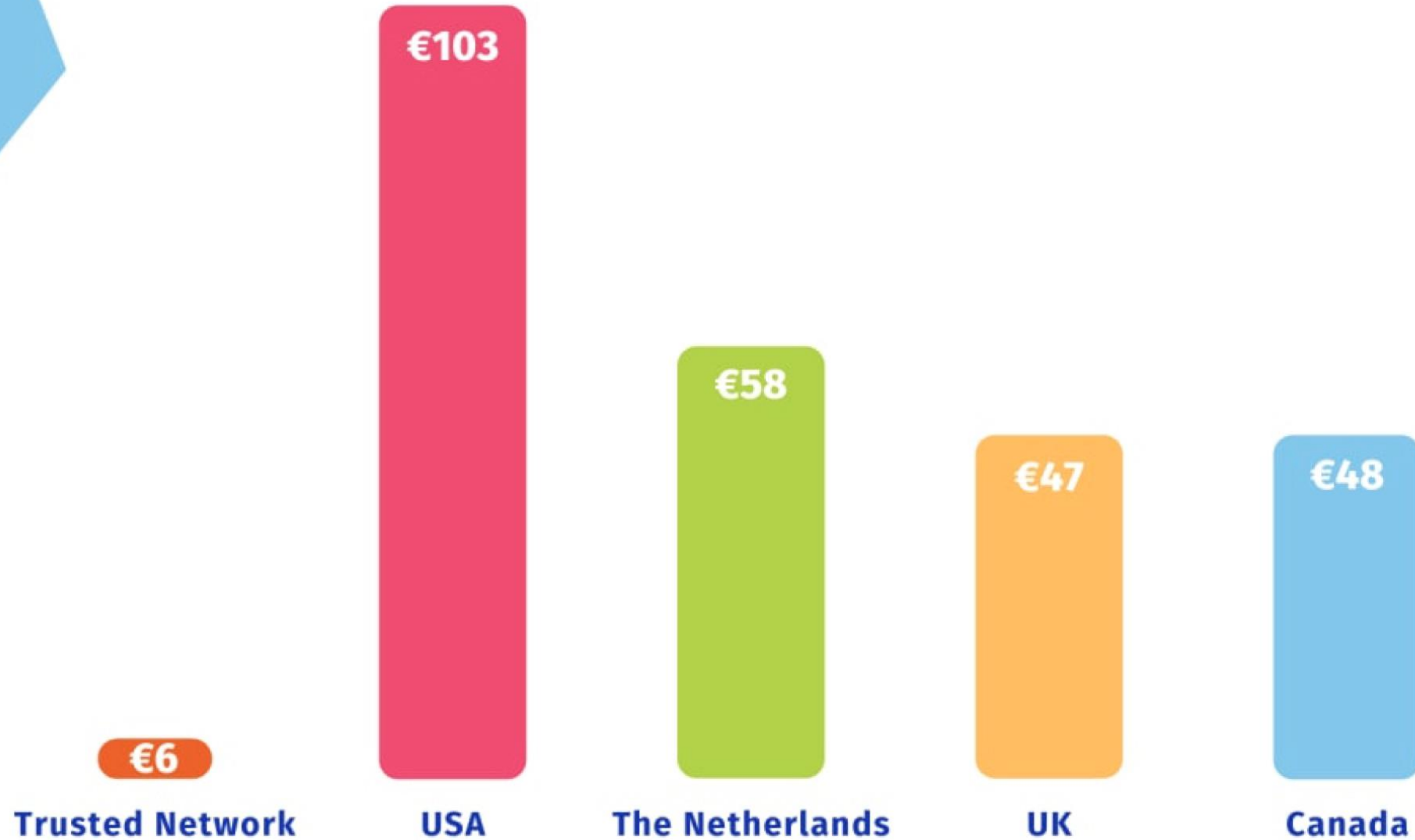


What if we decided to align our interests to create health and well-being, together?

outcomes on a shoestring



Cost per unit of positive self-reported health



**Volg je hart,
gebruik je hoofd
en dóe er wat mee!**

Dát is Positieve Gezondheid

www.iph.nl